

Месячник профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения в  
2014/2015 и 2015/2016 учебных годах

Шевченко Ольга Владимировна  
социальный педагог  
МБОУ СОШ №6 г. Амурска

Приоритетными направлениями в работе нашей школы являются сохранение здоровья учащихся, полноценное психическое и физическое развитие учащихся в соответствии с возрастом, обучение основам ЗОЖ, формирование здоровьесберегающей среды.

В процессе профилактической работы, а именно в ходе реализации мероприятий «Месячника профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения» происходит формирование устойчиво-негативного личностного отношения к наркотическим и другим психоактивным веществам, адекватной самооценки, навыков общения и саморегуляции.

В рамках данного Месячника под руководством социального педагога проходят традиционные мероприятия:

- оформление стенда «Наркопост»;
- лекции по профилактике поведенческих болезней;
- беседы – информирование об ответственности за сбыт, хранение наркотиков;
- 15-минутки в 5-7 классах о вреде табака;
- 15-минутки на тему «Нет-наркотикам!» в старших классах;
- демонстрация фильмов «Алкоголь и дети», «Правда о курении», «Наркомания» с последующим обсуждением;
- классные часы и родительские собрания с освещением вопросов профилактики поведенческих болезней;
- конкурс плакатов на тему «Мы за ЗОЖ!» для всех параллелей классов;
- школьный конкурс агитбригад по пропаганде ЗОЖ.

Школьный конкурс агитбригад «Мы выбираем жизнь!». для 5-7 классов стал традиционным с большим охватом участников (более 200 человек). Для создания зрелищности в мероприятии используются ролик "От вредных привычек откажись – выбери здоровую жизнь!" и фильм "Выбор" школьного театрального кружка «Арт-фантазия». Дети информируются об итогах анкетирования «Курить или жить?», проведенным социальной службой. К таким мероприятиям проявляют большой интерес и родители, что говорит о заинтересованности взрослых проблемой воспитания здорового поколения.

Коллектив школы внедрил в практику метод различных «дней». Традиционными стали дни борьбы с курением, алкогольной зависимостью, наркоманией, дни профилактики СПИД. В различных формах учащиеся школы получают знания об опасностях вредных привычек, о профилактике заболеваний, гигиене и ЗОЖ.

Стали традиционно ежегодными в нашей школе и такие мероприятия, как мероприятия, посвященные профилактике вредных привычек со сценками, презентациями, играми, проводимые при постоянном участии театрального кружка "Арт- фантазия". Для данных мероприятий подбирается свое название,

например "Дело табак", «Курение или здоровье - выбирайте сами!», «Умение продлить жизнь - это прежде всего умение не сократить ее». Для этих мероприятий характерен большой охват учащихся.

При проведении мероприятий по профилактике вредных привычек используется широкий набор разнообразных средств и форм работы:

-участниками театрального кружка показываются сценки из истории возникновения табака или спектакли, к каждому мероприятию - свой: «Сказка о вреде курения», «На зарядку становись!», «Сказка о Красной шапочке на новый лад» и другие;

-викторины «О вреде курения», «Здоровому образу жизни- ДА!»;

-конкурс создания эмблем на тему здорового образа жизни на футболках из бумаги;

-игра на формирование навыков отказа от вредных привычек «Курения», «Алкоголизма» и «Наркомании».

-конкурс «народная мудрость» по пословицам и поговоркам о вреде курения и алкоголя;

-отрабатываются тесты «В объятиях табачного дыма», «Сделай свой выбор»;

-упражнение «Шаги», способствующее формированию навыков безопасного поведения, умения говорить «НЕТ» в рискованных ситуациях, связанных с употреблением психоактивных веществ (ПАВ);

-приводятся результаты исследования ученых о составе ядовитых веществ в табачном дыме, аргументы против курения.

Ученики 5, 6, 7 классов участвуют в традиционных конкурсах «Раскрась курильщика» и «Дай себе шанс!», в конкурсе составления четверостиший на создание антирекламы табаку. В игре «Дай себе шанс!» с помощью воздушных шаров, олицетворяющих вредные привычки, детьми сделан вывод о том, что только сообща, объединив усилия можно решить проблемы и не поддаться порокам.

Ребятам зачитываются утверждения – мифы, бытующие в молодежной среде и по итогам ответов делается вывод о том, кому из участников больше всех необходима правдивая информация и разъяснения по обсуждаемой проблеме.

Ежегодно апробируется проведение новых мероприятий и форм работы:

-акция «Поменяй сигарету на конфету!»;

-единый день зарядки для всех классов.

В результате проведенных мероприятий общий уровень знаний учащихся о вреде алкоголя, табакокурения и наркотиках повысился. Дети с большим желанием играли в игры, отвечали на вопросы викторины, готовились к конкурсу агитбригад, разучивали сценки, рисовали плакаты, смотрели фильмы и видеоролики. Общее мнение всех участников «Месячника профилактики» таково: это интересно, познавательно и нужно. Было предложено проводить ставшие традиционными мероприятия чаще и разнообразить формы профилактической работы.

Ежегодно учащиеся школы под моим руководством принимают активное участие в районных, городских и внутришкольных акциях по борьбе с

различного рода зависимостями. Подтверждение тому - участие в конкурсах агитбригад по пропаганде здорового образа жизни.

Ежегодно наша школа принимает участие в районной акции «Неравнодушные сердца», посвященной международному дню борьбы со СПИДом, где агитбригада школы в номинации «Традиционная агитбригада» занимает призовые места.

Традиционно ежегодно в г. Комсомольске-на-Амуре проводится краевой Слет добровольцев по здоровому образу жизни (ЗОЖ). В рамках этого слета проводится заключительный этап краевого конкурса молодежных агитбригад, в котором принимает участие наша школьная агитбригада. Дети выступают ярко, эмоционально, позитивно, что очень нравится зрителям.

Освещение вопросов профилактики поведенческих болезней, формирования установок здорового образа жизни находят свое отражение и в работе школьной телевизионной компании «WEB», руководит которой Л.И. Шилинцева, заведующая школьной библиотекой. Так, один из выпусков телекомпании был посвящен проблемам ЗОЖ.

Мероприятия по профилактике ЗОЖ основываются на тренинге поведенческих навыков с целью повышения устойчивости к употреблению табака, алкоголя, наркотиков, к включению в антисоциальные компании. Человек, обученный определенным поведенческим навыкам, чувствует себя компетентным, эффективным, у него повышается самоуважение. Эти мероприятия учат детей на осознанном или неосознанном и даже механическом уровне отказываться от употребления наркотиков, не принимать неизвестных препаратов, не входить в контакт с незнакомыми людьми.

Школьников, прошедших обучение по формированию здорового образа жизни под руководством социального педагога, отличает более высокий уровень здоровья, осознанное отношение к собственному здоровью.



Районная акция «Неравнодушные сердца»,  
посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом



2014 и 2015 годы



Районная акция «Неравнодушные сердца»,  
посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом

2013 и 2012 годы



## Школьный конкурс агитбригад



## Мероприятие по ЗОЖ для 5-7 классов





Конкурс плакатов на тему «Пока не поздно!»  
для 5-9 кл.



Конкурс плакатов на тему «Неравнодушные сердца»  
для 10-11 кл.



Единый день зарядки для всех классов

